



No dia 12 de julho 2006 entrei nas águas da piscina do Lira Tênis Clube de Florianópolis para realizar uma nova marca para as Américas na modalidade APNÉIA ESTÁTICA (disciplina na qual já realizei 3 recordes mundiais), batendo a marca de Mandy Cruishckank (6'25" -CAN) me tornando também a 2a atleta feminina no mundo a quebrar, oficialmente, a barreira dos 7'00, consegui a marca de 7 minutos e 01segundo.



No mesmo dia (12/07), após o excelente desempenho na estática, consegui também realizar nova marca nacional de Apnéia Dinâmica com Nadadeiras - 121m, batendo a marca que pertencia à atleta Ananda E Gomes.

No dia 14/07, Karol Meyer retornei à piscina, desta vez mais descansada, sem forçar na apnéia estática, destinando toda a concentração na dinâmica, consegui melhorar a performance em 4 metros, realizando **125m** na Apnéia Dinâmica com Nadadeiras de forma impecável, homologando nova marca nacional para a disciplina e ficando à 2 metros da marca pan-americana.



Com as novas marcas já conquistadas segui para participação no o 3º Campeonato Nacional Indoor with Guest's AIDA BRASIL , onde conquistei a melhor performance geral em Apnéia Estática (masculino e feminino) realizando a marca de **7'18"** - nova marca pan americana ! Ficando à 12" do recorde mundial, que atualmente pertence a russa Natalia Molchanova e marca que a coloca em 2º lugar no Ranking Mundial da Aida Internacional !



Mesmo com o desgaste de fazer parte da organização da prova, estava confiante.

O espírito da prova é incrível, todo mundo fica torcendo para que o outro competidor consiga superar suas marcas pessoais e quem sabe subir no pódio !

No dia 12 de julho já havia realizado a melhor marca das américas em apnéia Estática feminina, com 7'01". Quando entrei na água, eu estava rodeada de "amigos", eu sentia que todos ali estavam torcendo por mim...



Parti tranqüila, de forma correta, com a quantidade de ar perfeita para me levar ao novo recorde, mas foi somente ao chegar "muito bem" aos 4'30" , que percebi, dentro da água, que poderia sair um novo recorde!

Encostei nos 5'00 tranqüila, era sinal de que os 6'00 estavam feitos, dali para frente o tempo voou...

Meu objetivo não era bater a minha marca, mas sim me classificar muito bem no ranking mundial da AIDA Internacional, para isto bastariam 6'15"...

Como eu estava me sentindo realmente muito bem, passada a marca combinada entre eu e meu super capitão e marido Gilberto Gabardo Neto, decidi seguir adiante, escutando o pedido de sinais, respondendo nitidamente, o que levou muita gente ao "pânico" ainda que já tivessem me visto fazer 6'35", 6'43" nos treinos e os 7'01" na tentativa de recorde, o fato de passar dos 7'00 ainda assusta.

Fiquei à 12" do recorde mundial, estou muito feliz.

O agradecimento é geral... acredito que a felicidade maior foi ver o evento repleto de apneístas. Gente como a gente!





Mas gostaria de destacar e agradecer aqui aos atletas e amigos que compartilharam momentos importantes durante os treinamentos, me dando força e coragem para seguir adiante, aos perfeitos juizes Aida (Dr Lorenço de Mara Sampaio, Silvana Levieri e Omar Gonzalves), ao professor de Educação Física Eduardo Kawabata pelo acompanhamento na apnéia dinâmica, ao professor Moro da UFSC pela permissão dos treinos na piscina, ao Diretor do Lira Tênis Clube - Luis Eduardo de Souza pela imensa ajuda nos dias das tentativas de recorde e no evento, à galera do surf de peito que levou muita energia positiva, ao meu marido pela paciência e extrema resistência ao stress e aos meus apoiadores: Mormaii, Racer Academia, Lira Tênis Clube e CAIXA.

